

---

Aktivitäten und Spiele zur Entwicklung der exekutiven Funktionen  
bei Kindern zwischen fünf und sieben Jahren

---

- Auswahl aus dem Buch «Exekutive Funktionen und Selbstregulation», Hogrefe Verlag.

**Spiele, die von den Spielern Erinnerung verlangen:**

Memory  
Quartett-Spiele  
Schwarzer Peter

**Zuordnungsspiele:**

Uno  
Elfer raus

**Spiele, die schnelle Reaktionen verlangen:**

Schnipp Schnapp  
Halli Galli

**Brettspiele, die strategisches Denken erfordern:**

Schiffe versenken  
Eile mit Weile  
Das verrückte Labyrinth  
Halma

**Körperliche Aktivitäten und Gruppenspiele:**

Reise nach Jerusalem  
Alle Vögel fliegen hoch  
Ich packe meinen Koffer  
Klatschspiele

**Ruhige Aktivitäten, die strategisches Denken und Reflexion verlangen:**

Labyrinth  
Wörter raten (z.B. Ich sehe was, was du nicht siehst)  
Tangram  
Rush Hour